

## ロボット支援 腎部分切除術を受けられる方へ

月日	／		／
経過	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように準備する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように準備する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み、腹部の不快感、頭痛、吐き気、尿道カテーテルの違和感がある場合は看護師に知らせる。</li> </ul>
点滴		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>手術室で点滴をします</li> <li><input type="checkbox"/>病室で点滴をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。</li> </ul> 
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬を確認します。</li> <li>血をさらさらにする薬がないか確認します。</li> <li>常用薬継続については指示に従ってください。</li> <li>21時に下剤を内服してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>常用薬は飲まないでください。</li> <li><input type="checkbox"/>（ ）に（ ）を少量の水でお飲みください</li> <li><input type="checkbox"/>常用薬は通常通りにお飲みください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて痛み止めや睡眠導入剤を使用できますので、ご相談ください。</li> <li>背中から痛み止めの管が入ってくる場合があります。</li> <li>内服薬はありません。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、レントゲンがあります。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染予防のためにおへその掃除をします。</li> <li>感染予防のために必要な範囲の除毛をします。</li> <li>手術をする側の手の甲に医師が印をつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてください。</li> <li>下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 *生理中の方は看護師にお伝えください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて心電図モニター、フットポンプ、酸素吸入を開始します。</li> <li>お腹に管が入ってきます。</li> </ul>
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>手術に備えてゆっくりお休みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、安静にお過ごしください。</li> <li>手術室に行きます。 <input type="checkbox"/>ベッド <input type="checkbox"/>車椅子 <input type="checkbox"/>歩行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。</li> <li>身体の向きが辛いときは手伝いますので、お知らせください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法およびアレルギーの有無を確認します。</li> <li>夕食以降、食事はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> </ul> 
水分	<ul style="list-style-type: none"> <li>22時まで水またはお茶のみ飲むことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から水、お茶を飲むことができます。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>シャワー浴ができます。</li> <li><input type="checkbox"/>身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> <li>朝の洗面・歯磨き・髭剃りをしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> <li>尿道カテーテルが入っている間は、陰部を毎日石鹸で洗います。</li> </ul>
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>排便の有無を確認します。</li> <li>呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道カテーテルが入ってきます。</li> <li>便意がある時は我慢せずにお知らせください。</li> </ul>
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認のためのリストバンドをつけます。</li> <li>入院生活について説明をします。</li> <li>必要時、医師から手術について説明します。</li> <li>手術に関する同意書を確認します。</li> <li>手術に必要な物品の確認をします。 *売店でご購入ください。 <input type="checkbox"/>Bセット（腹帯・オムツ）：1セット <input type="checkbox"/>腹帯：1枚（交換用） <input type="checkbox"/>日赤型洗淨瓶1瓶<sup>®</sup></li> <li>入院中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向かう際には「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」に沿って確認します。</li> <li>手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は、（<input type="checkbox"/>病棟ラウンジ <input type="checkbox"/>病室 <input type="checkbox"/>院内）でお待ちください。</li> <li>全身状態の観察のため頻回に伺います。</li> </ul> 

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

## ロボット支援 腎部分切除術を受ける方へ

月日	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
経過	手術後2～5日目	手術後6～9日目	10日目以降（退院）
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>徐々に日常動作の範囲を広げることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>徐々に日常動作の範囲を広げることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について理解する。</li> <li>退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。</li> </ul>
点滴			
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬以外は通常通りお飲みください。</li> <li>背中痛み止めの管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬以外は通常通りお飲みください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります。</li> </ul>		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じてお腹の管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜医師が患部の診察をします。</li> </ul>	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて食事形態が変わります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
水分	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により、シャワー浴ができます。</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて尿道カテーテルを抜きます。</li> <li>尿道カテーテルを抜いた後の排尿状況を確認しますのでお知らせください。</li> <li>尿道カテーテルを抜いた後は、尿量測定をしていただきます。</li> </ul>		
説明 生活指導			<ul style="list-style-type: none"> <li>次回外来日について説明します。</li> <li>退院後は、次回の外来日までアルコール類の摂取、激しい運動、性生活は控え、再開については外来時に医師に確認をしてください。</li> <li>十分な水分摂取をこころがけてください。</li> <li>退院後に尿が出なくなったり、血尿がでたり、38度以上の発熱がありましたら、外来へ電話で相談してください。</li> <li>手術を受けるために血液をさらさらにする薬などの内服薬を一時的に中止している方は医師の指示で内服を再開してください。</li> <li>腹圧のかかる動作（重いものを持つなど）は次回の外来受診日までは控えましょう。</li> </ul>

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2/2

2023年12月改訂